

# GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO MASCULINO



**TEMPORADA 2007 - 2008**

## ☑ OBJETIVO GENERAL

El objetivo General del Programa del Grupo Especial de Seguimiento de categoría Infantil (año de nacimiento 1994, 1995 y 1996), es realizar un estudio de los jugadores que conforman estas edades y desde este punto de partida, establecer unas capacidades básicas para todos los deportistas y entrenadores, mediante la orientación y/o asesoramiento de manera que se establezca un programa común para todos los implicados.

## ☑ OBJETIVO ESPECÍFICO

Dentro de este extenso programa existen varios puntos, todos ellos distintos entre sí pero que, se ha creído conveniente determinar a través de este apartado para evitar posibles interferencias:

### **Primer Periodo: OBSERVACIÓN 94/95**

### **Segundo Periodo: GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO 94/95**

- a. Conocer a los deportistas integrantes en estas edades.
- b. Evaluar las capacidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas integrados en estas edades (94 y 95).
- c. Comparar el nivel de los deportistas con referencia al resto sus compañeros, de manera que suponga para ellos y para los entrenadores una herramienta de motivación.
- d. Valorar progresión de estos jugadores con respecto a temporadas pasadas.
- e. Seguimiento de waterpolistas para futuras convocatorias de selecciones, concentraciones, competiciones,...
- f. Poner a disposición de los clubes, entrenadores y jugadores los medios posibles para el correcto desarrollo de la base del waterpolo madrileño.
- g. Favorecer la interrelación entre jugadores, entrenadores y clubes.
- h. Motivar e incentivar a los deportistas por la práctica de este deporte.
- i. Reforzar/Enseñar ciertos valores deportivos (Puntualidad, compromiso, convivencia, deportividad, disciplina,...) y dar a conocer ciertos comportamientos básicos del deporte (alimentación, calentamientos, atención,...).

### **Tercer Periodo: SELECCIÓN DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE NATACIÓN**

- j. Elección de los Deportistas que formarán parte de la Selección que representará a la Federación Madrileña de Natación.
- k. Preparación para el campeonato de España por Federaciones Territoriales de categoría Infantil que se disputará del 14, 15 y 16 de Marzo del 2008 (por confirmar).
- l. Proporcionar a los deportistas implicados en dicha selección una experiencia única en su edad tanto a nivel competitivo como a nivel deportivo.
- m. Mejorar el nivel deportivo de los jugadores e implicar dicha mejora en beneficio de los clubes cuyos jugadores representan.

#### **Cuarto Periodo: GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO 96**

- n. Conocer a los deportistas integrantes en estas edades.
- o. Evaluar las capacidades físicas, técnicas y tácticas (Táctica individual) de los deportistas integrados en estas edades (96).
- p. Comparar el nivel de los deportistas con referencia al resto sus compañeros, de manera que suponga para ellos y para los entrenadores una herramienta de motivación.
- q. Seguimiento de waterpolistas para futuras convocatorias de selecciones, concentraciones, competiciones,...
- r. Poner a disposición de los clubes, entrenadores y jugadores los medios posibles para el correcto desarrollo de la base del waterpolo madrileño.
- s. Favorecer la interrelación entre jugadores, entrenadores y clubes.
- t. Motivar e incentivar a los deportistas por la práctica de este deporte.

#### **Quinto Periodo: COMBINADO FEDERACIÓN MADRILEÑA DE NATACIÓN**

- u. Elección de los Deportistas que formarán parte del Combinado que representará a la Federación Madrileña de Natación.
- v. Preparación para el XII Memorial José Luis Fons.
- w. Valorar la capacidad competitiva de los integrantes de esa Selección.

- Debido al calendario, el cuarto y el quinto periodo pueden alternar su orden

### **☑ MEDIOS DE TRABAJO**

Como el propio sistema indica, es un programa de continuo de observación. Para el desarrollo de este seguimiento, se han establecido una serie de medios, dependiendo del periodo en el que nos encontremos.

#### **Segundo Periodo: GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO 94/95**

- a. *Partidos de Liga de Juegos Deportivos Municipales* » Se realizará un seguimiento mediante la observación, por parte de los responsables, de los jugadores en sus respectivos clubes, para conocer y valorar la evolución de los mismos a lo largo del periodo competitivo en las categorías Infantil y Alevín.
- b. *Partidos de Liga de Federación Madrileña* » Se realizará un seguimiento mediante la observación, por parte de los responsables, de los jugadores en sus respectivos clubes, para conocer y valorar la evolución de los mismos a lo largo del periodo competitivo en las categorías (cadete, juvenil y ¿junior?).
- c. *Partidos de diversos Torneos* » Se realizará un seguimiento mediante la observación, por parte de los responsables, de los jugadores en sus respectivos clubes en algunos de los diversos Torneos que se puedan organizar en la Comunidad de Madrid.
- d. *Torneos Organizados por diferentes Entidades* » De forma similar a lo expuesto en los puntos anteriores se realizará las pertinentes valoraciones .
- e. *Partidos Amistosos* » Si existiera la posibilidad que dos entidades pudiera realizar algún partido de entrenamiento.
- f. *Entrenamientos/Concentraciones del Grupo Especial de Seguimiento (GES)* » Más abajo se detallan las fechas de estos entrenamientos, así como la estructura de los mismos. Será una manera de conocer ciertos detalles de cada jugador de forma directa.

- g. Además se desarrollarán una serie de *Valoraciones Físicas y Antropométricas*, con el fin de facilitar y valorar la mejoras de los jugadores. Estas mediciones estarán a disposición de lo todos aquellos entrenadores que así lo soliciten a los responsables del GES.
- h. *Partidos Ligas Nacionales Absolutas* » Se recomendará a los jugadores que asistan a ver los partidos de los equipos absolutos madrileños, como medio de aprendizaje y asimilación de los conceptos que están desarrollando a diario.

#### Tercer Periodo: SELECCIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

- i. *Torneos Preparatorios* » Se disputarán partidos de preparación con un componente competitivo, de manera que se prepare a los jugadores para el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas.
- j. *Partidos Amistosos* » Se disputarán partidos contra otros clubes de Madrid interesados en aprovechar la preparación de la Selección que representará a la Federación Madrileña, para un beneficio recíproco. Las fechas de estos partidos se comunicarán a lo largo de este periodo en función de las fechas que se convengan por los responsables tanto de los clubes como de la propia Federación.
- k. *Entrenamientos de la Preselección* » En ellos se trabajarán una serie de elementos Tácticos pero fundamentalmente Físico-técnicos.
- l. *Entrenamientos de la Selección* » En ellos se realizarán una serie de mecanismos Técnicos, físicos pero fundamentalmente Tácticos. Dentro de este periodo de trabajo se efectuarán una serie de partidos amistosos (punto h) que sirvan para poner en práctica lo aprendido .
- m. *Videos* » Durante los partidos y Torneos de Preparación, se llevarán a cabo una serie de grabaciones, las cuales servirán como medio de aprendizaje (feedback) para los jugadores.
- n. *Partidos Ligas Nacionales Absolutas* » Se recomendará a los jugadores que asistan a ver los partidos de los equipos absolutos madrileños, como medio de aprendizaje y asimilación de los conceptos que están desarrollando a diario.

#### Cuarto Periodo: GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO 96

- o. *Partidos de Liga de Juegos Deportivos Municipales* » Se realizará un seguimiento mediante la observación, por parte de los responsables, de los jugadores en sus respectivos clubes, para conocer y valorar la evolución de los mismos a lo largo del periodo competitivo en las categorías Alevín e Infantil.
- p. *Partidos de Liga de Federación Madrileña* » Se realizará un seguimiento mediante la observación, por parte de los responsables, de los jugadores en sus respectivos clubes, para conocer y valorar la evolución de los mismos a lo largo del periodo competitivo en las categorías (cadete).
- q. *Torneos Organizados por diferentes Entidades* » De forma similar a lo expuesto en los puntos anteriores se realizará las pertinentes valoraciones .
- r. *Partidos Amistosos* » Si existiera la posibilidad de que dos entidades pudiera realizar algún partido de entrenamiento.
- s. *Entrenamientos del Grupo Especial de Seguimiento (GES)* » Más abajo se detallan las fechas de estos entrenamientos. Será una manera de conocer ciertos detalles del jugador, de forma directa.

#### Quinto Periodo: COMBINADO FEDERACIÓN MADRILEÑA DE NATACIÓN

- t. *Partidos Amistosos* » Se disputarán partidos contra otros clubes de Madrid interesados en aprovechar la preparación de la Selección que representará a la Federación Madrileña, para un beneficio recíproco. Las fechas de estos partidos se comunicarán a lo largo de este

- periodo en función de las fechas que se convengan por los responsables tanto de los clubes como de la propia Federación.
- u. *Entrenamientos de la selección Previa* » En ellos se trabajarán una serie de elementos Tácticos pero fundamentalmente Físico-técnicos.
  - v. *Entrenamientos del Combinado* » En ellos se realizarán una serie de mecanismos Técnicos, físicos pero fundamentalmente Tácticos. Dentro de este periodo de trabajo se efectuarán una serie de partidos amistosos (punto h) que sirvan para poner en práctica lo aprendido .
  - w. *Videos* » Durante los partidos y Torneos de Preparación, se llevarán a cabo una serie de grabaciones, las cuales servirán como medio de aprendizaje (feedback) para los jugadores.
  - x. *Partidos Ligas Nacionales Absolutas* » Se recomendará a los jugadores que asistan a ver los partidos de los equipos absolutos madrileños, como medio de aprendizaje y asimilación de los conceptos que están desarrollando a diario.

**NOTA:** Este Combinado estará integrado por una selección de jugadores de los años de nacimiento 94, 95 y 96 de los clubes no clasificados, según Normativa de la FMN, para el XII Memorial Jose Luis Fons.

## CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los criterios que a continuación se exponen no son discriminativos, sino un compendio de referencias, las cuales son valoradas por los responsables en el momento de hacer la elección:

- ⌚ Evolución del jugador durante la temporada:
  - i. Técnica.
  - ii. Física.
  - iii. Táctica.
  - iv. Comportamiento
- ⌚ Indicación de posible Evolución del jugador:
  - i. Técnica
  - ii. Física
  - iii. Táctica
- ⌚ Asistencia y Puntualidad a las Concentraciones, selecciones y convocatorias referentes a los GES y a la FMN.
- ⌚ Cualquier comportamiento fuera de lo normal del jugador
  - i. Con sus compañeros.
  - ii. En las Instalaciones.
  - iii. En las concentraciones, entrenamientos,....
  - iv. En la competición regular.
- ⌚ Capacidad y Respuesta Competitiva.
- ⌚ Predisposición al aprendizaje.

## ☑ CALENDARIO DE TRABAJO

Como se ha comentado existen cuatro Periodos dentro de la programación para esta temporada 2007/2008, cada una de ellas con unos objetivos determinados. Se ha creído conveniente por parte de los responsables de este Grupo, las siguientes plazas:

OCTUBRE	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUV CAD INF
	los responsables del GES observarán un entrenamiento en los clubes	94
NOVIEMBRE	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JUV CAD INF
	94 95 94 95 94 95 94 95	
DICIEMBRE	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUV CAD INF
	CONCENTRAC 94 95 94 95 94 95 94 95	
ENERO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUV CAD INF
	94 95 94 95 94 95 94 95 94 95	
FEBRERO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	JUV CAD INF
	94 95 94 95 94 95 fmn/fcn TORNEO	
MARZO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUV CAD INF
	TORNEO CEFFIT	
ABRIL	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JUV CAD INF
	PRE-EUROPEO 91	
MAYO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUV CAD INF
	fmn/fcn CESP.JUV	
JUNIO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JUV CAD INF
	96 96 96 96 96 96 CESP.CAD	
JULIO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUV CAD INF
	96 96 96 96 96 96 FONSS?? CESP.INF EUROPEO 91	

Los horarios de entrenamiento serán de 20:30 a 22:00 en las instalaciones del M-86 los martes y jueves.

Los responsables del grupo se comprometen a que ante cualquier cambio en las fechas de este calendario o en el horario, comunicarlo en la mayor antelación posible. Así mismo recomiendan que los entrenadores de los jugadores implicados en este programa estudien las fechas, y si existiera alguna dificultad en las mismas también lo comuniquen con anterioridad.

## ☑ CONTENIDOS

Sin entrar en gran detalle se enumeran una serie de contenidos básicos que los responsables han creído elementales llevar a cabo en este periodo de formación fundamental para futuros waterpolistas.

Contentos elementales de (para los jugadores de primer año de GES 95):

- *Técnica:* Manejo del Balón, , Posiciones de Base, Pases (Horizontales y Verticales) y Lanzamiento (sin / con oposición)

Contenidos combinados de (para los jugadores de primer año de GES 94):

- *Técnica:* Manejo del Balón, , Posiciones de Base, Pases (Horizontales y Verticales) y Lanzamiento (sin / con oposición)
- *Acondicionamiento Físico:* Contenidos Aeróbicos (Capacidad y Potencia), así como Contenidos Anaeróbicos Alácticos (Capacidad y Potencia).
- *Táctica Individual:* Saber manejar los recursos técnicos de forma eficaz y eficiente.

Contenidos de *Táctica Básica*. Iniciación y Afianzamiento de conceptos básicos. Este punto se desarrollará en un periodo avanzado de la temporada.

- En Igualdad numérica (Posicional)
- Ventaja Eventual (Contraataque)
- Superioridad/Inferioridad numérica

